



Yo consumo en el
Barrio, ¿Y TÚ?

GUÍA COMERCIAL
PUBLICITARIA

DE LA ASOCIACIÓN DE
COMERCIANTES DEL
BARRIO DEL PILAR
FUENCARRAL - EL PARDO

EJEMPLAR GRATUITO

Nº28

EDICIÓN DIGITAL

ABRIL 2020

BARRIO DEL PILAR - FUENCARRAL EL PARDO

LOS COMERCIOS DEL BARRIO SIEMPRE AL LADO DE SUS VECINOS

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

CALEFACCIÓN, GAS Y AIRE ACONDICIONADO

Visita y Asesoramiento Gratuito

24H

Thema Condens

1.335€

Saunier Duval

Thelia Condens

1.163€

Saunier Duval Caldera en Promoción

Av. Monforte de Lemos, 167 Tel: 913.865.470/667.613.778

Av. Monforte de Lemos, 167 Tf: 913.865.470/667.613.778

piscissystem@gmail.com www.piscissystem.com 24 sin intereses *Total con Iva. No incluye instalación

OPINIÓN

EL BARRIO SE MUEVE

Estimados/as compañeros/as,
Somos ACOBPIALAR (Asociación de Comerciantes del Barrio del Pilar). Durante el Estado de Alarma decretado por el Gobierno debido a la pandemia del nuevo coronavirus, nuestra asociación ha seguido apoyando a los vecinos del Barrio del Pilar. La colaboración de comerciantes, representantes de organismos oficiales y Policía Municipal está siendo clave para que la ayuda llegue a cualquier rincón del barrio donde se necesite.

Seguimos muy activos en esta crisis. Estas son las 10 acciones más importantes que estamos desarrollando en ACOBPIALAR:

1. UN KILO DE SOLIDARIDAD: recogida y entrega de alimentos no perecederos a la gente necesitada del barrio.
2. YO ME PONGO MASCARILLA Y TU: búsqueda de donantes y distribución de material sanitario (mascarillas, pantallas protectoras, etc.)
3. LOSCOMERCIOSCONTIGO: acciones de branding para reforzar la marca de los negocios del barrio mediante obsequios y degustaciones gratuitas.
4. BONOS SOLIDARIOS DE BARRIO: Esto se convierte en un inyección de liquidez

para los comercios del barrio. De esta manera los clientes compran a un mejor precio ahora y también cuando se acabe el periodo de confinamiento.

5. COMPRADORES DE BARRIO: hacemos la compra y se la llevamos a casa en el mismo día. Así no tienen que esperar los complicados horarios de los supermercados de la zona.
6. VIDEOCONFERENCIAS DE BARRIO: respondemos a las dudas que tenemos durante esta cuarentena. Todos los jueves a las 18:00 horas, vecinos, representantes de la junta y del ayuntamiento, de la policía y de las instituciones financieras nos reunimos para solucionarlas.
7. MENSAJEROS DE BARRIO: para cubrir el aumento de envíos pero con el barrio como única zona de actuación.
8. ¿QUÉ HACER EN CASA? VOLUNTARIOS DE BARRIO Y MENSAJES DE NIÑOS: enlaces de entretenimiento para niños y mayores, red de voluntarios, dibujos y mensajes de niños.
9. ANTENAS DE BARRIO: resumen diario de las noticias oficiales de ayuntamiento, Comunidad de Madrid, ministerios y periódicos.
10. RECOMENDACIONES OFICIALES: Información oficial para afrontar el Covid 19.

Fernando Cifuentes
Presidente de la Asociación
de Comerciantes del Barrio del Pilar





**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**

Optiwanda

TU ÓPTICA SOCIAL

Efectos de las pantallas digitales sobre la visión.

La vida de los menores de 45 años transcurre entre pantallas, teléfonos móviles, tablets, ordenadores, etc, y no están dispuestos a renunciar al placer del mundo digital. Por ello, es fundamental que cuiden su visión frente a la luz nociva de los dispositivos electrónicos. Hoy, un niño en España, está expuesto unas seis horas al día

viendo una pantalla de cualquier tipo. El cristalino de los niños es mucho más permeable a los rayos nocosivos azul-violeta, dejando que una parte importante alcance la retina. La luz azul-violeta es generada por

el sol, la iluminación artificial y los dispositivos digitales. Sus efectos dañinos se acumulan a lo largo de la vida, por lo que es necesario proteger los ojos lo antes posible. El resultado es:

- Problemas de sueño
- Destellos
- Cataratas futuras y otras enfermedades como DMAE
- Falta de concentración



Juan Carlos

-Cansancio astenópico al final del día
-Lagrimeo
-Fotofobia

Hoy en día es fácil protegerse de estos efectos colaterales producidos por las pantallas de una “única” forma eficaz.

Revisión y diagnóstico gratuito para vecinos y comerciantes

Av .Betanzos, 42 - Optiwanda@gmail.com - Tlf: 911 683 769 / 696 939 925

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

Haz un ingreso en esta cuenta: ES11 0182 7593 9902 0855 5133



KIT SANITARIO

Hemos distribuido
700 mascarillas
y 1200 pantallas
protectoras
repartidas a vecinos,
comerciantes ,
porteros y fuerzas
del estado.



Donantes:



15DíasPara



VASE

VETERANOS APYAN SITUACION EMERGENCIA



#YOMEONGOMASCARILLAYTU

ÉXITO DE LA CAMPAÑA DE REPARTO DE MATERIAL SANITARIO A VECINOS Y COMERCIOS





**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**

**Andryus
Pelukeros**
EL CORTE PERFECTO

Tips sobre tinte de pelo

Estimado vecinos en primer lugar espero que estéis muy bien y que ya a partir de este lunes les atenderemos gustosamente en nuestra peluquería que lleva mas de 20 años a ui en el barrio. En primer lugar a la hora de tenirse en casa hay que tomarse una tila y armase de paciencia ,un consejo para teñir facil en casa ,el pelo divide en 4 partes de oreja a oreja y de frente a cuello, coges la division derecha y pones el tinte con se-

paraciones de 1 centímetro.luego la izquierda. Lo de atrás si no te atreves no pasa nada no se ve puedes esperar ir a la peluquería, lo importante es lo de adelante.

Espero vermes pronto por nuestro local y ya saben que les invito a participar el todas las actividades solidarias que los comerciantes realizamos en el barrio entre ellas podemos citar, la recogida de alimentos, la distribucion gratuita de material sanitario, el futbol de



barrio donde nuestro hijos juegan gratuitamente un campeonato, el coro,el baile y la defensa personal femenina todo esto completamente gratuito y en el Centro comunitario Guatemala en la calle Celanova2.

El corte perfecto Calidad y buen precio

C/ de Melchor Fernández Almagro, 50 - Andryus Pelukeros - Tlf: 917 40 56 45

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

Haz un ingreso en esta cuenta: ES86 2103 4746 8800 1380 2637

LA ENTREVISTA: Víctor Fuertes

UNO DE LOS NUESTROS

En primer lugar, quiero agradecerle a Victor su dedicación absoluta las 24 horas del día, los 7 días de la semana para luchar contra el Covid-19 en Madrid en general y en el Distrito de Fuencarral-el Pardo en particular. Han sido días muy duros para él también, ya que a pesar de tener a su madre en una residencia afectada por el Coronavirus, no ha parado de trabajar para ayudar a los ciudadanos que lo han necesitado.

En el mundo de la política ha sido portavoz del distrito Fuencarral El Pardo en la anterior legislatura. Actualmente, es asesor del grupo municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Madrid. Victor ha sabido reaccionar rápidamente ante esta pandemia gracias a su experiencia en los voluntariados de emergencias. Allí se formó para situaciones de crisis y catástrofes. Todos estos conocimientos, además de estudiar la situación social en Madrid, le han permitido ayudar con la celeridad y eficacia necesarias cuando han sido demandadas.

Felicitamos a la vicealcaldesa de Madrid , Begoña Villacis, por contar con Victor para formar parte de su equipo de trabajo. Tengo la suerte de conocerla personalmente y puedo afirmar que ha sido la única que en los más de 40 años de democracia se ha sentado con los comerciantes del Barrio del Pilar como lo hizo el pasado año. Escuchó nuestras demandas, sugerencias y nuestras voces. Gracias, Begoña. Debido a sus inquietudes y preocupaciones por los ciudadanos, una vez detectadas sus necesidades durante la cri-

sis que padecemos, nuestro vecino contactó con varias asociaciones que perseguían el mismo fin, ayudar. Comenzó a colaborar con entidades como, 15DiasPara, Asociación Sonrisas, Coronavirus Makers y _Asociación de comerciantes del Barrio del Pilar. Desde estas plataformas y con donaciones de particulares y empresas, hemos podido servir material de seguridad a hospitales, centros de salud, residencias de mayores y de personas con discapacidad intelectual, fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, comerciantes y vecinos. Concretamente, en el Barrio del Pilar se han repartido 700 mascarillas y 1200 pantallas protectoras. Algunos nos preguntamos ¿cuánta gente se ha salvado de infectarse o de morir gracias a esta noble causa? Victor, te agradecemos infinitamente tu trabajo. No olvidaremos nunca este gesto que has hecho por nosotros. Desde ACOBPILAR (Asociación de Comerciantes del Barrio del Pilar), hemos distribuido casa por casa, vecino por vecino, comerciante por comerciante y local por local todo el material sanitario que tan generosamente nos han donado. Hemos realizado conferencias informativas, gestionado voluntarios de barrio para atender a los más mayores y puesto en marcha, entre otras acciones, la Operación Kilo de Solidaridad para la recogida de alimentos en los comercios del barrio del Pilar y su distribución entre los menos favorecidos.

Me siento muy orgulloso de contar desde hace algunos años con uno de los nuestros Victor Fuertes. Gracias.



**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**

tentuhogar
Especializados en el
Barrio del Pilar



Nuestro objetivo, tu confianza.

En Tentuhogar somos un equipo jóven y dinámico. Vecinos del Barrio del Pilar, iniciamos con ilusión y muchas ganas este proyecto. Profesionales del sector con experiencia y con una clara misión, dar servicio enfocado a cada cliente. Tu hogar es un pilar fundamental en tu vida. Tanto si quieres comprar como vender, has llegado al lugar correcto. Estamos aquí para ayudarte a encontrar la vivienda perfecta.

Valoraciones Gratuitas. Si estás pensando en vender tu vivienda, y quieres conocer el precio de mercado, en tentuhogar, ofrecemos valoraciones gratuitas y asesoramiento inmobiliario sin ningún compromiso.

so. Estaremos encantados de atenderte. Asesoramiento Financiero. ¿Necesitas financiación? Si quieres comprar pero no sabes si conseguirías la financiación necesaria, nosotros te ayudamos. Te pondremos en contacto con un asesor financiero que te asesorá sin compromiso alguno. También puedes calcular tu cuota, utilizando el siguiente simulador de hipotecas.



Barrio del Pilar

Pronto estaremos en marcha aquí en el barrio del pilar y te ayudaremos de la forma mas profesional posible a vender, comprar o alquilar tu piso o local, mas de 10 años de experiencia nos avalan. Os esperamos María y Francisco.

**Tu inmobiliaria de confianza
en el barrio**

Av. Betanzos, 48 - tentuhogar@gmail.com - Tlf: 918 31 22 23 / 647 959 841

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS



-3€*
Dto

COMERCIO DelBARRIO

HACEMOS TU COMPRA



**¡ENTREGAMOS TU PEDIDO EN EL DÍA!
BARRIO DEL PILAR**

*3€ DE DTO EN SU PRIMERA COMPRA ALIMENTACIÓN: (Pescadería, frutería, carnicería, charcutería, pollería, super), HIGIENE Y LIMPIEZA, MASCOTAS Y MUCHO MÁS PEDIDOS: Teléfono, e-mail, on line

Teléfono: 666 02 40 48
Email:info@alvamedia.com
yocomproenelbarrio.com



DISFRÚTALO CUANDO TÚ QUIERAS

BONO SOLIDARIO X 20€



COMERCIOS DE BARRIO



20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS



Mensajeros de barrio



¡ENTREGA EN EL DÍA! MENSAJEROS DEL BARRIO DEL PILAR

VENTAJAS DE LOS MENSAJEROS DelBARRIO:

1/RAPIDO

Te realizamos el envío en el día o al día siguiente.

2/CONFIANZA

Realizamos tu envío desde las tiendas de barrio de confianza.

3/PRODUCTOS

Todo tipo de productos.

4/SERVICIO PERSONALIZADO

Repartimos lo que necesites en cada momento.

5/REPARTIDORES

Todos nuestros repartidores vienen en el barrio.

Teléfono: 666 02 40 48

Email:info@alvamedia.com

yocomproenelbarrio.com

**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**

TOYA
CORTINAS Y DECORACIÓN



Tienda de cortinas en Madrid

Toya Cortinas & Decoración es una tienda de cortinas en Madrid, en concreto en el Barrio del Pilar, con 50 años de experiencia en el suministro y confección de elegantes cortinas, estores, paneles japoneses, persianas y todo tipo de accesorios como rieles decorativos o barras de cortinas.

Ya sea que necesite una persiana individual para su hogar una cortina para el salón, un estor para la oficina o cien para su escuela, negocio o fábrica, en cortinas

Toya podemos ayudarle. Nosotros lo diseñamos y se lo instalamos.

Nuestra lucha incesante por conseguir la excelencia en nuestros servicios, nos ha llevado a intentar tener siempre los mejores productos a unos precios asequibles. Esa es la piedra angular de nuestro negocio de tienda de cortinas en Madrid, desde 1969.

Tenemos en cuenta que nuestros clientes tienen diferentes necesidades y gustos, por lo tanto, en lugar de ofrecer las mis-



mas cortinas, estores, paneles japoneses o persianas que puede encontrar en cualquier lugar, concentraremos nuestros esfuerzos en brindarle soluciones individuales a medida, con diseños espectaculares y únicos.

Confeccionamos todo tipo de cortinas desde 1969

C/ La Bañeza, Av. de Betanzos, 2 esquina - contacto@cortinastoya.com - Tf: 917 30 85 72

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS 11



CENTRO
MÉDICO
MONFORTE
VAGUADA

ANALISIS CORONAVIRUS

- PCR
- TESTS IgM/IgG



CENTRO
MÉDICO
MONFORTE
VAGUADA

91 730 82 78

Avenida Monforte de Lemos 113
entrada por Plaza de Fonsagrada
28029 Madrid
corona@cmvaguada.es

Línea 9 - Metro Barrio del Pilar

Línea 7 - Metro Peñagrande



- Realizado en laboratorio
- Prescripción médica en el centro
- Informe y recomendaciones

ANÁLISIS CORONAVIRUS

Jesus García Luengo

¿Se deben hacer test para poder abandonar el confinamiento?

Ahora que parece que vamos a poder salir a la calle escalonadamente, nos preguntamos si es seguro hacerlo y en qué condiciones debería hacerse. Debemos estar tranquilos, porque el confinamiento no es la única arma ni probablemente la más efectiva para controlar una pandemia como la que sufrimos. Los países que más éxito han tenido en términos de fallecimientos por porcentaje de población no lo han logrado por las medidas de confinamiento decretadas , que en muchos casos no las ha habido o han sido ligeras, sino por las medidas de prevención y las de detección de personas infectadas y aislamiento selectivo de los focos. En cuanto a prevención, el

uso generalizado y en algunos lugares obligatorio de mascarillas y guantes, la limpieza, la distancia, etc. En cuanto a detección, lo que hemos oído alguna vez resumir en tres palabras: tests, tests y tests. Tipos de test. Hay dos tipos de test. Los famosos PCR, que se basan en prueba genética, se toma muestra en garganta y nariz, frotando un bastoncillo. Cuando se realiza en laboratorio el resultado es preciso en el 100% en la fase de los días 2 al 10 de la infección y va decreciendo cuando hace más tiempo. El famoso y demonizado test rápido suele detectar entre un 30% y un 70% de los infectados en su primera fase y menos aún en fases posteriores. O sea, si dice Si, es altamente probable que haya infección, pero si dice NO, no hay seguridad de que no

se tenga la infección. Y la segunda prueba es detección de anticuerpos en el cuerpo, igM e igG que indican que el organismo ha empezado a reaccionar a la presencia de un virus. Se hace con extracción de sangre. Y detecta los anticuerpos generados para el virus corona específicamente. El igG es el que nos dice que hemos generado anticuerpos duraderos y tenemos una temporal inmunización a caer infectados de nuevo. Los test rápidos no son específicos, pueden responder a cualquier virus, a una gripe normal por ej. Los análisis de sangre (serologías) y test genéticos, que ni son nuevos ni se han inventado para detectar el covid-19, deben ser siempre rea-

lizados por un Laboratorio homologado con técnicos, inmunólogos, genetistas, biólogos, etc....y que además saben interpretar los resultados. Los famosos test rápidos, suponiendo que sean de un proveedor serio, son una forma rápida de cribar una población amplia porque no preocupa el individuo sino la población. Esto que desde el punto de vista de sanidad nacional tiene sentido, deja de tenerlo cuando organizaciones no sanitarias ofrecen a particulares tests y pruebas con kits en su mayoría no homologados. Para un estudio epidemiológico, solo somos un número, un 0,0000% de la muestra, pero para cada uno de nosotros somos el 100 % de nuestra población y queremos saber con exactitud, lo que nos pasa a nosotros.





Más de 30 años en el barrio

Con más de 30 años de experiencia. Cuando te planteas la necesidad de hacer una reforma en tu casa siempre puede que dudes de cuál será la mejor empresa de reformas a la que acudir, o bien cuál te ofrecerá el mejor servicio a un precio más justo, incluso cuanto cuesta hacer la reforma integral de una casa, o bien sólo la reforma de un baño. También puede que el hecho de dejar nuestro hogar en manos de unos extraños nos cree inseguridad por no saber si utilizarán materiales de alta calidad o tendrán un equipo cualificado para hacer frente al

trabajo de la manera más profesional en el tiempo estimado hasta si podrán cumpliendo las exigencias técnicas de una reforma. En nuestra larga trayectoria nos hemos encontrado a muchas familias con estos requisitos y el valor que aportamos desde Azulejos y Aluminios Campos es que hemos sabido resolver todas las necesidades de nuestros clientes y llevar a cabo sus proyectos ofreciendo el mejor servicio. Nuestra garantía es la confianza de nuestros clientes aportando la experiencia de estos 30 años en el sector de las reformas.



Alicia y David

Reformas en general, fabricante de aluminio y distribuidor de PCV

C/Isla de Ons, 8 - www.azulejoscampos.es - Tlf: 91 740 54 74

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

14

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

20€



Especialistas en baños

Estimados clientes
A partir de mañana
día 4 de mayo estaré
en la tienda de 9:30 a
14:00 para todo aquel



que necesite entre
otras cosas, material
de fontanería.

Oa agradecería que
antes de acudir a la
tienda para garantizar
la permanencia
en el interior de un
cliente y así evitar
posibles aglomeraciones
se ponga en
contacto conmigo a
través de los teléfonos
o email que aparecen
a pie de página.

Somos especialistas
en el cambio de bañera
rápido y limpio.
Os recordamos que



siempre estamos a
vuestra disposición
para asesoraros a la
hora de renovar o dar
un nuevo aire a vuestro
baño y estaremos
Para vuestra tranquilidad
contamos con las medidas de
seguridad sanitaria.

**Baño nuevo,
vida nueva**

C/Fonsagrada, 5 - facebook.com/Saneamientos-el-Pilar - 91 024 28 59

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS 15



#UNKILO DE SOLIDARIDAD DEBARRIO

La Gran Recogida de Alimentos NO perecederos, es una OPERACIÓN KILO SOLIDARIA que tendrá en todos los comercios de barrio para ayudar a todos los vecinos de nuestro barrio q lo necesiten.
¡AYUDANOS AYUDALES!

Teléfono: 666 02 40 48
Email:info@alvamedia.com
yocomproenelbarrio.com



**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**

cli-den

Clinica dental

En pleno corazón del Barrio del Pilar

cli-den es una clínica dental situada en pleno corazón del Barrio del Pilar en la que encontrarás a un equipo consolidado de profesionales dedicados a cuidar de tu salud bucodental. Te ofrecemos una atención personalizada y ponemos a tu servicio nuestra experiencia. Llevamos más de 25 años creciendo con nuestros pacientes, desde 1990, cuando los doctores Ricardo E. Noé Ratti y Cecilia Bregains Pérez decidieron crear una clínica dental donde aplicar las últimas tecnologías en un espacio acogedor, pensando siempre en el bienestar del paciente.

Queremos ayudarte a conservar tus dientes sanos y bonitos de por vida.

Te asesoraremos sobre cómo conseguir y mantener una excelente salud bucodental. Te informaremos sobre todas las opciones posibles para que puedas decidir sobre los tratamientos más adecuados para ti. Nos centramos en la prevención y la biose-



Equipo

guridad como forma de entender la salud. Te propondremos tratamientos orientados a conservar tu dientes porque creemos que el mejor implante es tu propio diente.

¡VEN A CONOCERNOS!

**Tu clínica dental
de confianza**

C/Ginzo de Limia, 32 - www.cli-den.es - Tlf: 91 730 12 77

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

17



#LOSCOMERCIOSCONTIGO



Sampling
ESTRATEGIA DE
MARKETING EFECTIVO



**CAMPAÑA DE SAMPLING O
DEGUSTACIÓN GRATUITA DE BARRIO**
¿Has probado a regalar algo a tus clientes?



REengancha a tus clientes recordándoles que próximamente abrirás las puertas de tu comercio o negocio

Teléfono: 666 02 40 48
Email:info@alvamedia.com
yocomproenelbarrio.com



**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**



TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

Rebajas de hasta el 20%

En estos días de confinamiento por la alerta sanitaria derivada del Covid19, no tenemos nuestra oficina física abierta para recibiros a todos, pero cada día el teletrabajo, nuestras páginas web y las redes sociales nos han acercado de una manera diferente a todos vosotros, con la misma ilusión, motivación y responsa-

bilidad de siempre. En este tiempo hemos colaborado en la entrega de mascarillas y pantallas para comerciantes y porteros de la zona, hemos ayudado a los mayores y familias que nos lo han solicitado y estamos colaborando activamente en la recogida y entrega de alimentos en estrecha colaboración con la Asociación de Comercios del

Barrio del Pilar. Desde la distancia, os animamos a todos a seguir colaborando con estas iniciativas, sin vosotros no sería lo mismo y entre todos somos más fuertes. En Tecnocasa siempre decimos que los resultados no son fruto de la casualidad, es fruto del esfuerzo diario y cada día estamos más cerca de vencer al "bichito".

Calle Mauricio Legendre, 1
Tel: 91.128.95.22

**VALORACIÓN INMOBILIARIA
DE TU VIVIENDA**

**GRATUITA Y
SIN COMPROMISO**

WWW.TECNOCASA.ES

Calle Melchor Fernández Almagro, 46
Tel: 91.755.68.28

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

19



MADRID Barrio del Pilar



¿QUÉ HACER EN CASA? – MENSAJES DE BARRIO – TRUEKE SEGUNDA MANO – VOLUNTARIOS DE BARRIO



Teléfono: 666 02 40 48
Email:info@alvamedia.com
yocomproenelbarrio.com



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES



NATUR HOUSE

Expertos en Reeducación Alimenticia.

Yo creo en ti

SI QUIERES ESTAR EN TU PESO IDEAL

YO CREO EN TI

VEN Y PRUEBA EL MÉTODO NATURHOUSE

LA SOLUCIÓN EFICAZ Y NATURAL PARA LA PERDIDA DE PESO

Análisis GRATUITO

de grasas y retención de líquidos corporales.

Pide tu cita en NATURHOUSE BARRIO DEL PILAR.

C/ Ginzo de Limia, 37, 28029 Madrid

Tel. 912 79 02 90 / 607 069 910

ngh2015@hotmail.com

@naturhousebarriodelpilar

NATUR HOUSE

El Centro de Naturhouse Barrio del Pilar, cuenta con una Licenciada en Nutrición y Dietética, con 10 años de experiencia en asesoramiento, coaching nutricional y vida sana. Tenemos 5 años en el Barrio del Pilar y las referencias de nuestros clientes son excelentes. Lo que hacemos aquí es enseñarte a alimentarte bien, no pasar hambre y adoptar un estilo de vida saludable para que alcances ese objetivo que tanto deseas y sobretodo que lo mantengas en el tiempo a través de ese asesoramiento gratuito semanal. Centro de Educación Alimentaria. Asesoramiento dietético, perdida, mantenimiento ó aumento de peso.

Ven y prueba el método Naturhouse

C/Ginzo de Limia, 38 - ngh2015@hotmail.com - Tlf: 912 79 02 90 / 607 069 910

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS 21



Te esperamos todos los Jueves a las 18H



VIDEOCONFERENCIAS DE BARRIO: CRISIS EN EL BARRIO POR EL COVID 19

“COVID 19: RECOMENDACIÓN, PREGUNTAS, CONSEJOS Y MUCHO MAS” ¡PARTICIPA! Es tu oportunidad de expresar tus dudas y opinión PARTICIPANTES - VECINOS - COMERCIANTES - JUNTA DEL DISTRITO DE FUENCARRAL EL PARDO - AYUNTAMIENTO DE MADRID - FUERZAS DE SEGURIDAD DEL ESTADO: POLICÍA

Teléfono: 666 02 40 48

Email:info@alvamedia.com

yocomproenelbarrio.com



**CONSEJOS
Y
RECOMENDACIONES**



Tu abogado en el barrio

NARHEI ABOGADOS, es un despacho diferente. Joven y dinámico. Prestamos servicios de asesoría jurídica y gestoría, sin olvidar nuestra función originaria que es el bufete de abogados. Somos expertos en derecho civil, derecho de sucesiones y derecho mercantil, dando servicio en cualquier otra faceta del derecho.

Nos preocupamos por el bienestar de nuestros clientes por ello procuramos dar un

servicio integral a todas sus demandas. Nuestra intención, desde el principio, es dar prioridad a los asuntos que preocupan a nuestros clientes, para minimizar el impacto que puedan tener en su vida diaria. Vamos mas allá de las demandas de nuestros clientes, para buscar una solución a los problemas que le afecten en ese momento y ayudamos a prevenir futuros inconvenientes en los que pueda verse implicados, dando así,



un mayor valor añadido a nuestra relación.

En NARHEI ABOGADOS, tenemos claro que lo más importante para el cliente es la TRANQUILIDAD, por eso el objetivo de este despacho es dar soluciones claras.

Tu abogado de confianza

C/Melchor Fernández Almagro, 46 - facebook.com/narheiabogados - Tlf: 91 755 68 28

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS 23



Las Últimas Noticias

AUTÓNOMOS Y COMERCIOS, ANTENAS DE BARRIO

1. NOTICIAS SOBRE AUTÓNOMOS
2. NOTICIAS GENERALES

Teléfono: 666 02 40 48
Email:info@alvamedia.com
yocomproenelbarrio.com



CONSEJOS Y RECOMENDACIONES



Tu peluquería

Lo fácil sería decir que en nuestro salón tenemos un espacio en el que te vas a poder relajar y disfrutar mientras cuidamos de tu imagen, pero vamos mas allá. Sabemos lo importante que es tu imagen para ti por eso aquí te daremos un servicio personalizado, siempre teniendo en cuenta tu tipo de rostro, tu forma de vestir y tu personalidad. Dedicaremos el tiempo que necesites para saber tus gustos y las necesidades que tiene tu cabello, asesorándote para que puedas cuidarlo y no te sientas guapa solo cuando

vienes a la peluquería. Para ello tenemos unos productos específicos que no encontrarás fuera de la peluquería; son productos profesionales y naturales marca GOLWELD y DAVINES.



Pilar

También contamos con nuestra colaboradora esteticista, te hará feliz maquillándote ya sea en tu boda o si quieres estar guapa en algún evento especial. Si lo prefieres puede enseñarte a maquillarte en nuestros talleres. Te dejará la cara como nueva con nuestras limpiezas faciales.

Pertenecemos a la gran familia de mechones solidarios

Calle Finisterre 19 local 5 - stylistapilarferrero.es - Tlf: 601410150/ 912442010

20€

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS 25

CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA

Calle Celanova, 2, TLF: 682 59 61 51

COMENZAMOS EN SEPTIEMBRE

APÚNTATE, ¡ES GRATIS!



GRATIS!

CORO DE BARRIO
TODOS LOS JUEVES
(de 7 a 8 de la tarde)

Directora Gerardina Hernández

GRATIS!

CENTRO COMUNITARIO GUATEMALA
C/CELANOVA, 2
DE 7 A 100 AÑOS
+ INFO: 666 02 40 48

ORGANIZA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DEL BARRIO DEL PILAR

NUEVO

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Defensa Personal - Autodefensa - Auto-Defensa - Física - Concentración - Auto-Disciplina

APÚNTATE

Martes de 8 a 9
de la tarde

Ebanistería - Cestería - Vidrio - Platería - Textil - Cerámica - Alfarería - Orfebrería

Cursos y Talleres **ARTESANOS DEL BARRIO**

NUEVO

y mucho más!

TALLER DE DEBATE NUEVO ORATORIA

NIÑOS - JÓVENES - ADULTOS

Curso EDUCACIÓN FINANCIERA NUEVO

!Para todos!

Gastos
Ingresos
Ahorros

Seminario NUEVO

TU SÚPER PODER SE LLAMA COACHING

EMPRESARIAL

!Sé tu propio jefe!

Pasos - Estrategias - Técnicas

+Info: 666 02 40 48 Organiza: Asociación de comerciantes del barrio del pilar

VENTANAS - TOLDOS - MOSQUITERAS - PERSIANAS



Ventanas Toldos Mosquiteras Persianas

Olmeda®



DE LA FÁBRICA A TU CASA

Patrocinador de



**FINANCIACIÓN
SIN INTERESES**

Instalador y
distribuidor oficial de
deceuninck



**VENTANAS DE PVC Y ALUMINIO
MOSQUITERAS
TOLDOS, PERGOLAS Y LONAS**

**ESTORES
NOCHE Y DÍA
VENECIANAS**



toldo



ventana + persiana



mosquitera



abatible y oscilobatientes



openmax

EXPOSICIÓN Y VENTA EN:

FUENCARRAL - AVDA. CARDENAL HERRERA ORIA, Nº9



679 658 462



91 025 8297 / 91 729 3443

BEGOÑA - C/ VIRGEN DE ARÁNZAZU, Nº6



609 025 067



91 046 5154

www.persianas-olmeda.es

jorge@persianas-olmeda.es

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

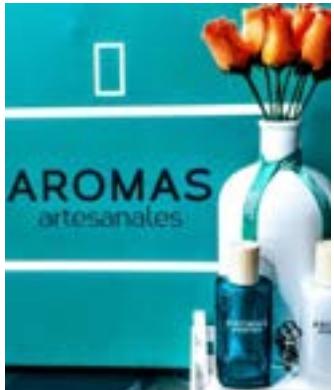
AROMAS
artesanales

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

En aromas artesanales barrio del pilar, te ofrecemos tu perfume favorito al mejor precio: 50 ml. = 8,90 € - 100 ml.= 12,90 € Tenemos más de 200 perfumes para hombre, mujer y niños, destacando principalmente la duracion y fijación de mas de 10 horas. Nuestra variedad de familias olfativas : citricas, florales, amaderadas, etc. haran que encuentres el perfume que buscas y que será parte de tu personalidad e identidad.

También tenemos firmas de cosmetica na-

tural a base de aloe vera como "ejove" Trabajamos detergentes y limpiadores ecológicos. Jabones naturales adaptados para cada necesidad de piel. Firmas como ziaja, bell hypoalergenica, tambien tienen representacion en nuestra tienda. Puedes encontrar todo lo que necesites para ambientacion para el hogar, en spray, mikados, brumizadores, etc. En estas fechas y ya como parte de nuestras existencias también encon-



traras mascarillas y geles hidroalcohólicos con aloe vera. Todos nuestros productos están fabricados en España. No testados en animales y bajo rigurosas medidas de control y seguridad.

Aromas artesanales del barrio

C/Ginzo de Limia, 40 - aromasartesanalesbdelpilar@gmail.com - Tf: 91 434 63 81/15 39 79

COMPRA TU BONO SOLIDARIO

28

AYÚDANOS - DISFRÚTALO CUANDO TU QUIERAS

Haz un ingreso en esta cuenta: ES15 2038 1750 0260 0058 6425

20€

RADARES DE BARRIO: LOS COMERCIANTES CUIDAN DE SUS MAYORES



La asociación de comerciantes del Barrio del Pilar tiene entre sus objetivos para el 2019 impulsar una red de prevención para reducir la soledad y el riesgo de aislamiento y exclusión social de los mayores del barrio.

Se va a crear una red en el Barrio del Pilar que cuenta con varios espacios de participación. La base de esta red la forman los llamados radares de barrio, comercios principalmente, y vecinos, están atentos a la dinámica diaria de las personas mayores de su entorno y, si detectan algún cambio importante, se ponen en contacto con la asociación de comerciantes del Barrio del Pilar.

Inspirado en un proyecto similar desarrollado en Barcelona hace 10 años actualmente llega a 35 barrios.

+INFO 666.02.40.48



**1000 tarjetas 45€
5000 flyer 85€
Buzoneo 20€
Promotoras**

+ de 100 productos de IMPRENTA, Publicidad y Marketing

info@alvamedia.com

www.alvamedia.com

Plaza Puerto de la Cruz, 2 , 28029 MADRID

VG virginia guerrero

estética integral

 +34 687 83 1159

  @vg_estetica

 www.virginiaguerrero.com

 @virginiaguerreroesteticaintegral

C/Melchor Fernández Almagro, 56 - Local 3
Madrid 28029

VG virginia guerrero

estética integral

 +34 687 83 1159

  @vg_estetica

 www.virginiaguerrero.com

 @virginiaguerreroesteticaintegral

C/Melchor Fernández Almagro, 56 - Local 3
Madrid 28029



Susana Zamarro Barrado

Coordinadora
Comercial

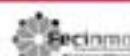
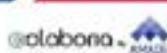
+34 940 967 180

Susana.zb@realty-plus.es



C/ La Bañeza, 22 (lateral), 28029 Madrid (Spain)

+34 910 618 708/ www.realty-plus.es



PINCHA AQUÍ



WWW.YOCOMPROENELBARRIOY TU.COM

+ de 1500 Comercios del
Barrio del Pilar en 1 click



Encuentra a los mejores dentistas, bares, peluquerías,
academias de formación, ópticas, etc. en tu zona*.

DESCUENTOS DEL BARRIO DEL PILAR

ELIGE TU CUPÓN:

www.yocomproenelbarrioytu.com

↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓

a

↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓
↓↓↓↓↓

-50%

Arribus
Pielveterinaria

-50%

Zapatero
Alquiler de
coches

-50%

Decoración

-60%

Cupón infantil

-20%

Indumentaria
JUNTS

-90%

BAZAR

-10%

Educación
Ocio
Aventura
del hogar

+ de 1500 comercios en el BARRIO DEL PILAR



→ ENCUENTRA todo esto y mucho más en:

WWW.YOCOMPROENELBARRIOY TU.COM

FELIZ DÍA VECINOS!





C/ Islas Cies 43 Local, 2 28035 MADRID

Tlf: 918272611/600793515





10% DE
DESCUENTO
EN MAYO Y
JUNIO 2020

Fisioterapia Elena Masaguer

*DURANTE LOS MESES DE MAYO Y JUNIO DEL 2020 PODRÉIS DISFRUTAR
DE UN 10% DE DESCUENTO EN LA PRIMERA SESIÓN DE FISIOTERAPIA

Calle Sangenjo, 23

Tlf: 91 731 22 71 / 689 95 81 70

Email: info@fisioterapiaemasaguer.com

<https://fisioterapiaemasaguer.com/>



Fisioterapia Elena Masaguer

TODO PARA EL AUTOMÓVIL

PINCHA AQUÍ



PLAZA ARTEIJO 12

TEL. 91 199 88 60 / 601 06 33 73



MATRICULAS EN EL ACTO



MUY BUEN PRECIO





Todo en telas

En 2020, Donnatela ha cumplido 34 años de ilusiones acompañando a las mujeres de nuestro barrio interesadas en el mundo de la costura. Una labor muy reconocida y de gran ayuda durante las semanas de confinamiento y emergencia sanitaria provocada por la pandemia Covid-19. La costura es una fuente de creatividad, de ahorro y de unidad. Una forma de expresión y de cariño. De utilidad y ofrecimiento hacia los demás. Estos días, cientos de mujeres de toda España se han unido de forma espontánea con la misión



Donatela

común de confeccionar mascarillas para mitigar las carencias de los profesionales sanitarios o para uso de familiares o personas cercanas. Es evidente que se avecina un nuevo tiempo, donde algunas personas querríamos que significara también una nueva era de conciencia social, que valore lo esencial y

que no deje a nadie atrás. Si ponemos nuestra creatividad y nuestras manos a trabajar, tenemos la oportunidad de contribuir a mejorar la salud de las personas que nos rodean.

Telas Donnatela, más de 30 años en El Barrio del Pilar

Plaza de Arteijo, 13 - facebook.com/Telas-donnatela - Tlf: 917 38 22 84

COMPRA TU BONO SOLIDARIO



Av. de Betanzos, 48

Tlf: 647 87 10 88





Calle del Puerto de Maspalomas, 4
Tlf: 627 91 50 45



LA MEJOR POLLERÍA DEL BARRIO DEL PILAR



Calle del Puerto de Maspalomas, 2

Tlf: 913 86 23 37

Etió de la Rosca

PASTELERIA - BOMBONERIA - PANADERIA

Avda. Betanzos, 56 - Teléf. 91 738 16 92
28029 MADRID

Etió de la Rosca



Av. de Betanzos, 56

Tlf: 917 38 16 92



Etió de la Rosca



METRO DE MADRID PUBLICIDAD: VALLAS
- Sabemos cómo atraer a sus clientes para vender más -

- Marketing Local -

Desde 285€

25 %
dto

Su publicidad en el metro de Madrid



Cubrimos el 100%
de la red de Madrid



+ 300 estaciones/vestíbulos
y 13 líneas



+ 600 millones
de pasajeros al año

Alvamedia te ayuda en la selección de tu soporte publicitario



www.alvamedia.com

info@alvamedia.com

info@alvamedia.com

Especialistas en Franquicias y Pymes

Plaza Puerto de la Cruz, 2 - 28029, Madrid - Tel: 91 1159602

+ información

666024048

PINCHA AQUÍ



**1000 tarjetas 45€
5000 flyer 85€
Buzoneo 20€
Promotoras**

+ de 100 productos de IMPRENTA, Publicidad y Marketing

info@alvamedia.com

www.alvamedia.com

Plaza Puerto de la Cruz, 2 , 28029 MADRID